

PLANNING ENTRAINEMENTS 2024 - 2025

		9	15	30	45	10	15	30	45	11	15	30	45	12	15	30	45	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30
LUNDI	IDON.	SECTION COLLEGE 13H15 - 15H15 4ème/3ème													U11 A 17H - 18H30			U13F A 18H30 - 20H			SM2 et U18M 1 20H - 21H30 SF																																			
	LUCS														U11 B 17H - 18H30			U18F 1 18H30 - 20H			20H - 21H15																																			
MARDI	IDON.	ACADEMIE COLLEGE 13H15 - 15H15 6ème/5ème													U9 17H - 18H15			U15F 18H15 - 19H45			U18F 2 et 3 19H45 - 21H15																																			
	MONT.																																																							
	LUCS																																																							
MERCREDI	IDON.	U7 10H - 11H			U9 11H - 12H			U13F B et U13M 13H30 - 15H			U13F A 15H - 16H30			U15F 16H30 - 18H			U18F 18H - 19H30			SM1 19H30 - 21H			SF 20H - 21H30																																	
	MONT.																																																							
	LUCS	U9 LUCS 9H30 - 10H45			U7 LUCS 10H45 - 12H			U11 LUCS 14H - 15H30			U15M 15H30 - 17H			U18M 17H - 18H30			Basket Santé 19H - 20H15			Loisirs Lucs 20H15 - 22H15																																				
JEUDI	IDON.	SECTION COLLEGE 13H15 - 15H15 4ème/3ème													U11 A 17H - 18H30			U15F1 et U15M1 18H30 - 19H30 Ateliers			SM 19H30 - 21H			Loisirs Poiré 21H - 22H30																																
	MONT.																				Basket Santé 19H - 20H30																																			
	LUCS																				U13F A 18H15 - 19H45			U18F - 2009 19H45 - 21H15																																
VENDREDI	MONT.	ACADEMIE COLLEGE 13H15 - 15H15 6ème/5ème													U15M 17H30 - 19H			U18M 19H - 20H30			SF2 20H30 - 22H																																			
	LUCS														U11 LUCS 17H - 18H30			SF3 18H30 - 20H			SF1 20H - 22H																																			
																		U13F B et U13M 18H30 - 20H																																						
SAMEDI	MONT.	U7 9H - 10H		Micro Basket (Dojo) 10H - 11H																																																				

Prise en charge des entrainements :

Davy

Sylvain

Victoire

Elodie

Alexis

Constance